

第4回健康フェア

応援します！あなたの健康

日時：平成22年 2月 7日（日）
13時～16時（開場12時）

場所：奈良医療センター
（奈良市七条2丁目789番地）
外来ホール（1階）、リハビリ棟（1階）

参加料：無料（事前申し込み不要）



講演会

13:00～15:00

（リハビリ棟 会議室）

☆『開演挨拶』

星田 徹 病院長

☆『インフルエンザについて』

村上智彦 小児科医長

☆『認知症の基礎知識』

松村隆介 神経内科医長

☆『骨粗鬆症について』

森下 亨 整形外科医長

☆『骨を強くする食事について』

表 順子 管理栄養士

健康相談コーナー

医療相談、看護相談、栄養相談、お薬相談、介護相談のコーナーです。ご自身やご家族様の健康などについて、お気軽にご相談下さい。

身体測定コーナー

身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪率・血管年齢・骨密度などを測定し、メタボリックなどの健康チェックを行います。

健康応援コーナー

巻き爪にならない爪の切り方で足をきれいにしましょう。

紙おむつの上手な使用方法を伝授します。

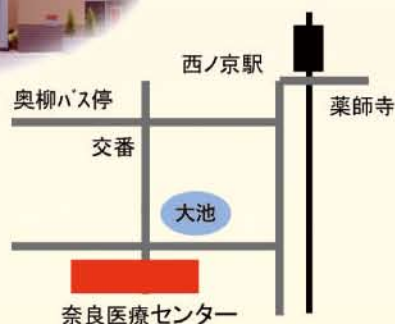
腰痛の予防体操をご紹介します。

その他

◇ 救急処置見学・体験、手術室見学、介護用品の展示などを行います。

◇ 休憩・喫茶コーナーでは、ぜんざい、その他お飲み物をご用意しております。

◇ 院内スタンプラリー参加者には粗品を進呈いたします。



《お問い合わせ》



独立行政法人
国立病院機構

奈良医療センター 地域医療連携室

TEL 0742-45-1563

